

## Kleine Vater-Kind-Zelten Hausapotheke

Diese kleine Hausapotheke sollte jeder pflichtbewusste Vater beim Zelten dabei haben:

- 5 Mullkompressen steril 10 cm x 10 cm
- 2 Mullbinden 8 cm
- 2 Mullbinden 10 cm
- 2 elastische Binden 8 cm
- 2 elastische Binden 10 cm
- 1 Wundschnellverband (für Kinder gerne mit Motiven)
- 1 Packung Heftpflaster
- 1 Verbandsschere
  
- 1 Pinzette
- 1 Zeckenzange oder Zeckenkarte
- 1 Wunddesinfektionsmittel z.B. Octenisept®
- 1 Salbe für Insektenstiche, kleine Verbrennungen z.B. Soventol®, Fenistil®
- 1 Salbe für Prellungen, Verstauchungen z.B. Voltaren®, Mobilat®
- 1 Tabletten oder Saft gegen Schmerzen, Fieber z.B. Ben-U-ron®
  
- 1 Sonnenschutzcreme
- 1 Insektenschutzcreme oder –spray z.B. Autan®
  
- Medikamente, welche dauerhaft eingenommen werden

Tipp: In jedem PKW muss sich ein ordnungsgemäß gefüllter Verbandskasten befinden!

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und soll lediglich als Anhaltspunkt dienen; Ergänzungen dürfen gerne vorgenommen werden.